

# Frauen-Retreat auf Mallorca

**02. bis 06. Oktober 2019**

In diesem Retreat geht es nur um dich!

Hier findest du Zeit für dich, um wieder aufzutanken und zur Ruhe zu kommen.

In der Stille und Weite der Natur und in Verbindung mit ihr findest du wieder zu dir selbst. Deine Seele und du berühren sich.

Wir haben viel Zeit für Stille (Meditation), Gespräche von Frau zu Frau oder einfach zum Sein.

Das große Grundstück bietet vielfältige Rückzugsmöglichkeiten in der Natur.

Kraftvolle Übungen und Austausch in der Gruppe unterstützen deinen Prozess.

Das Retreat findet in einem sehr geschützten Rahmen statt. Es können max. 6 bis 8 Frauen teilnehmen.



Der Veranstaltungsort ist die Finca Son Dragon in der Nähe der Stadt Lluçmajor (ca. 20 Minuten vom Flughafen Palma entfernt). Son Dragon ist ein besonderer Kraftort am Berg Randa, dem heiligen Berg Mallorcas und eignet sich daher ganz besonders für Stille, Meditation und Rückbesinnung auf sich selbst.

Wir werden feste Zeiten gemeinsam verbringen (Meditation, auf Wunsch Qigong, Frühstück, Abendessen, Gruppenzeiten für Gespräche und Übungen).

2 Nachmittage sind frei. Eine schöne Gestaltung wäre dann zu einem Kloster in Randa zu fahren. Dort könnte man auch gemeinsam essen.

Abends werden wir gemeinsam zusammen essen und dann den Abend mit Gesprächen, Singen, Tanzen oder anderen schönen Dingen ausklingen lassen. Vielleicht wollen wir auch einfach nur still sein und den Sonnenuntergang von der Terrasse aus genießen.

**Es darf alles sein, nichts MUSS. Ich gebe und halte den Raum für DICH. Alles, was dann geschehen möchte, darf sein.**

**Ramona Wagener, Bismarckstr. 19a, 57250 Netphen**  
**[www.herzens-raum.info](http://www.herzens-raum.info),**  
**Tel. 0271-38778989**

Anreise: 2.10., Beginn 17 Uhr  
Ende des Retreats: 6.10., 15 Uhr

Kosten 385 Euro

**Wichtig:** Übernachtung ist nicht im Preis inbegriffen! Diese bitte extra reservieren. Die Übernachtung kostet 35 Euro pro Nacht. Es gibt nur Doppelzimmer, so dass du damit rechnen kannst, dass du dein Zimmer mit einer anderen Teilnehmerin teilen wirst.

Frühstück und Abendessen wird mit einer Pauschale direkt vor Ort abgerechnet. Die Kontaktdaten zur Zimmerreservierung, sowie für Flyer zu Son Dragon: Christiane Smeets, Finca Son Dragon; Bitte e-Mail an [csmeets@t-online.de](mailto:csmeets@t-online.de) oder per Whatsapp an 0049 1791232564 mit dem Hinweis auf das Frauen-Retreat.

Außerdem besteht die Möglichkeit im nahe gelegenen Koster zu übernachten. Mehr Infos zum Kloster findest du hier: <http://www.santuaridecura.com/de/herberge/doppelzimmer/>

Flug bitte ebenfalls selbst organisieren!

Du hast noch Fragen oder möchtest dich anmelden?

Melde dich bei mir!

Ramona Wagener, Heilpraktikerin und integraler Life-Coach für Frauen

[www.herzens-raum.info](http://www.herzens-raum.info), Tel. 0271-38778989

## Anmeldung „Frauen-Retreat - Mallorca“

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum

**Frauen-Retreat auf Son Dragon vom 2.-6. Oktober 2019**

**mit Ramona Wagener**

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Anmeldung gilt als verbindlich mit Zahlungseingang der Kursgebühr in Höhe von 385 Euro bei Buchung und Zahlung an Ramona Wagener, GLS Bank, IBAN: DE80 4306 0967 4116 4976 01, BIC: GENODEM1GLS

Bitte überweise innerhalb von 2 Wochen!

Bei einer Absage bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden dir 75 % der Kosten erstattet, bei einer Absage bis 2 Wochen vor Seminarbeginn fällt eine Gebühr von 50 % an. Bei Absagen innerhalb der 2 Wochen vor Seminarbeginn, erfolgt keine Erstattung der Kursgebühr.

**Die Kosten für Unterkunft und Frühstück/Abendessen sind nicht im Preis inbegriffen!**

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist auf max. 6-8 Personen beschränkt. So ist eine bestmögliche Betreuung aller Teilnehmerinnen gewährleistet. Jede Teilnehmerin übernimmt für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden die volle Verantwortung.